

## 木原 啓貴インストラクター スケジュール

曜日	対象者	時間	レッスン	場所
月曜日	未経験者	9:30~10:20	美☆活☆部	両国スタジオジパング
		(毎月第1、第3)		
	中級者	10:30~11:45	両国サークル	両国スタジオジパング
			エアロビクスorダンスエアロ	
全対象	19:30~21:30	月曜クラス	池袋のスタジオ	
	(月2回開催)			
火曜日	中級者	12:10~13:00	チャレンジステップ	アスリエ熊谷
	中級者	13:15~14:05	ダンスエアロビクス中級	アスリエ熊谷
	初級者	20:10~21:00	カーディオダンス50	メガロス田端
	中級者	21:15~22:05	バーニングステップ	メガロス田端
水曜日	初心者	12:20~13:05	エアロビクスライト45	池袋のフィットネスクラブ
	初心者	13:15~14:05	カーディオダンス	池袋のフィットネスクラブ
			~エアロダンスミックス~	
中級者	15:00~17:00	短期スクール		
木曜日	初級者	10:00~10:45	オリジナルダンス	上野のフィットネスクラブ
	全対象	11:00~11:45	ポル・ド・ブラ	上野のフィットネスクラブ
	全対象	13:35~14:05	ポル・ド・ブラ	オアシス十条
	中級者	14:20~15:10	エアロコンボ50	オアシス十条
金曜日	未経験者	(第1、第3開催)	姿勢美人サークル	スタジオグロウポイント
	中級者	20:15~21:15	オリジナルエアロ	エデナ志木
土曜日	チーム		パフォーマンスチームの指導	新宿か池袋のスタジオ

2016年11月5日作成